

## «Игры на развитие сенсорных способностей»

Сенсорные способности - это чувства: слух, зрение, осязание, обоняние: когда, например психологи, воспитатели говорят о необходимости развития сенсорных способностей, многие сразу думают, что это сила слуха, острота зрения, и т.д. Но на самом деле речь идёт совсем о другом.

Возьмём, например, глаз - ведь это не просто оптический инструмент. Сетчатка глаза соединена с мозгом, да и сама есть как бы маленький фрагмент мозга. Хорошо видеть - это во многом: умно, точно видеть, чётко распознавать увиденное. И точно так же осязать - значит хорошо распознавать тактильные ощущения, чётко их вспоминать в нужный момент. Многие психологи считают, осязание - основное чувство.

Кожа, как было доказано, не только чувствует тепло, боль, разные прикосновения, будь это тепло, или злоба, а ещё «видит» свет. Только чтобы это получилось, нужно постараться и потренироваться, поток этих ощущений почти неуловим.

А слышать - это прежде всего умно слышать, уметь распознать то, что услышал, запоминать услышанное.

Но дело даже не в том, чтобы развивать у ребёнка необычные способности, существеннее - развивать сенсорные способности, чтобы ребёнок не отставал во всех сферах деятельности.

Есть не мало игр, порой может странные, но помогающие тренировать например: зрительную память. Игра «Что изменилось?»:

«Подгруппа детей» в комнате внимательно рассматривают вещи, запоминая, что где лежит, один выходит, другие играющие переключают любую вещь в другое место.

Вышедший входит, и пытается угадать, что изменилось. Игра «Что я написал?» тренирует тактильную чувствительность, и сразу происходит отгадывание может букв, а может цифр: «На спине пальцем написать букву, цифру, нарисовать квадрат, круг, если всё угадано, игроки меняются местами».

Знакомая всем с детства игра «Глухой телефон». Игра «Письмо на ладони» - передаётся буква, написанная на ладони. Игра «Барабанщик» - развивает чувство ритма. Игра «Гном» - учит отыскивать предметы на ощупь, аналогичная игра «Чудесный мешочек». Очень интересная игра для ориентировки в пространстве, умению запоминать «маршрут», сосредотачиваться – «Если бы я ничего не видел», «Разведка». Игра «Ходули» - лучшая тренировка чувства равновесия, а тот, кто хорошо держит равновесие, того невозможно выбить из седла и в жизни.

Игры для развития меткости «Салки с мячом», «Вышибалы», «Лапта», «Школа мяча», и мн. др. Дети любят игры, им важность развития сенсорных способностей подсказывает сама природа.

