

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 55 Приморского района Санкт-Петербурга**

Согласовано Старший воспитатель _____ Т.Н. Тиунова Врач _____ Т.В. Ивашута «30» августа 2023 г.	Утверждено Приказом № 64-О от «30» августа 2023 г Заведующего ГБДОУ № 55 Приморского района Санкт-Петербурга Заведующий _____ С.Н. Матвиенко
--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

РЕЖИМ ДНЯ НА АДАПТАЦИОННЫЙ ПЕРИОД

Второй группы раннего возраста «Карамельки»
на 2023-2024 учебный год

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	ВРЕМЯ
Прием, осмотр детей, игры, индивидуальная работа, самостоятельные игры, совместная деятельность	07.00 – 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 – 09.00
Игры, индивидуальная работа педагогов с детьми на основе неформального общения	09.00 – 10.05
Второй завтрак	10.05 - 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20 – 11.40
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.40 - 11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50 – 12.20
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.20 – 15.30
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.30 – 16.00
Игры с детьми, индивидуальная работа педагогов с детьми на основе неформального общения	16.00 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 – 18.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей, уход домой	18.30 – 19.00

- родителям рекомендовано приводить ребенка позже, забирать раньше;
- увеличивается время прогулки и дневного сна.

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 55 Приморского района Санкт-Петербурга**

Согласовано Старший воспитатель _____ Т.Н. Тиунова Врач _____ Т.В. Ивашута «30» августа 2023 г.	Утверждено Приказом № 64-О от «30» августа 2023 г Заведующего ГБДОУ № 55 Приморского района Санкт-Петербурга Заведующий _____ С.Н. Матвиенко
--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

РЕЖИМ ДНЯ НА АДАПТАЦИОННЫЙ ПЕРИОД

Младшей группы «Кнопочки»
на 2023-2024 учебный год

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	ВРЕМЯ
Прием, осмотр детей, игры, индивидуальная работа, самостоятельные игры, совместная деятельность	07.00 – 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 – 09.00
Игры, индивидуальная работа педагогов с детьми на основе неформального общения	09.00 – 10.05
Второй завтрак	10.05 - 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20 – 11.40
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.40 - 11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50 – 12.20
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.20 – 15.30
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.30 – 16.00
Игры с детьми, индивидуальная работа педагогов с детьми на основе неформального общения	16.00 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 – 18.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей, уход домой	18.30 – 19.00

- родителям рекомендовано приводить ребенка позже, забирать раньше;
- увеличивается время прогулки и дневного сна.

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 55 Приморского района Санкт-Петербурга**

Согласовано Старший воспитатель _____ Т.Н. Тиунова Врач _____ Т.В. Ивашута «30» августа 2023 г.	Утверждено Приказом № 64-О от «30» августа 2023 г Заведующего ГБДОУ № 55 Приморского района Санкт-Петербурга Заведующий _____ С.Н. Матвиенко
--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

РЕЖИМ ДНЯ НА АДАПТАЦИОННЫЙ ПЕРИОД

Младшей группы «Почемучки»
на 2023-2024 учебный год

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	ВРЕМЯ
Прием, осмотр детей, игры, индивидуальная работа, самостоятельные игры, совместная деятельность	07.00 – 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 – 09.00
Игры, индивидуальная работа педагогов с детьми на основе неформального общения	09.00 – 10.05
Второй завтрак	10.05 - 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20 – 11.40
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.40 - 11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50 – 12.20
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.20 – 15.30
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.30 – 16.00
Игры с детьми, индивидуальная работа педагогов с детьми на основе неформального общения	16.00 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 – 18.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей, уход домой	18.30 – 19.00

- родителям рекомендовано приводить ребенка позже, забирать раньше;
- увеличивается время прогулки и дневного сна.

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 55 Приморского района Санкт-Петербурга**

Согласовано Старший воспитатель _____ Т.Н. Тиунова Врач _____ Т.В. Ивашута «30» августа 2023 г.	Утверждено Приказом № 64-О от «30» августа 2023 г Заведующего ГБДОУ № 55 Приморского района Санкт-Петербурга Заведующий _____ С.Н. Матвиенко
--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

РЕЖИМ ДНЯ

Второй группы раннего возраста «Карамельки»
(холодный период)
на 2023-2024 учебный год

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	ВРЕМЯ
Прием, осмотр детей, игры, индивидуальная работа Самостоятельная деятельность	07.00 - 08.30
Утренняя гимнастика	08.10 - 08.20
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	08.30 – 08.50
Игры, подготовка к занятиям	08.50 - 09.00
Занятия (гимнастика в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями 10 минут)	09.00 - 09.10 09.20 - 09.30
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 - 11.30
Второй завтрак	10.30 - 11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30 - 15.30
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.30 - 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 - 18.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность. Уход детей домой.	18.00 - 19.00

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 55 Приморского района Санкт-Петербурга**

Согласовано Старший воспитатель _____ Т.Н. Тиунова Врач _____ Т.В. Ивашута «30» августа 2023 г.	Утверждено Приказом № 64-О от «30» августа 2023 г Заведующего ГБДОУ № 55 Приморского района Санкт-Петербурга Заведующий _____ С.Н. Матвиенко
--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

РЕЖИМ ДНЯ

Младшая группа «Кнопочки»
(холодный период)
на 2023-2024 учебный год

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	ВРЕМЯ
Прием, осмотр детей, игры, индивидуальная работа Самостоятельная деятельность	07.00 – 08.30
Утренняя гимнастика	08.10 – 08.20
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	08.30 – 08.50
Игры, подготовка к занятиям	08.50 – 09.00
Занятия (гимнастика в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями 10 минут)	09.00 – 09.15 09.25 – 09.40
Подготовка к прогулке, прогулка	09.40 – 11.40
Второй завтрак	10.30 - 11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.40 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30 – 15.30
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.30 – 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 – 18.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность. Уход детей домой.	18.30 – 19.00

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 55 Приморского района Санкт-Петербурга**

Согласовано Старший воспитатель _____ Т.Н. Тиунова Врач _____ Т.В. Ивашута «30» августа 2023 г.	Утверждено Приказом № 64-О от «30» августа 2023 г Заведующего ГБДОУ № 55 Приморского района Санкт-Петербурга Заведующий _____ С.Н. Матвиенко
--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

РЕЖИМ ДНЯ

Младшая группа «Почемучки»
(холодный период)
на 2023-2024 учебный год

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	ВРЕМЯ
Прием, осмотр детей, игры, индивидуальная работа Самостоятельная деятельность	07.00 – 08.30
Утренняя гимнастика	08.10 – 08.20
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	08.30 – 08.50
Игры, подготовка к занятиям	08.50 – 09.00
Занятия (гимнастика в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями 10 минут)	09.00 – 09.15 09.25 – 09.40
Подготовка к прогулке, прогулка	09.40 – 11.40
Второй завтрак	10.30 - 11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.40 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30 – 15.30
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.30 – 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 – 18.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность. Уход детей домой.	18.30 – 19.00

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 55 Приморского района Санкт-Петербурга**

Согласовано Старший воспитатель _____ Т.Н. Тиунова Врач _____ Т.В. Ивашута «30» августа 2023 г.	Утверждено Приказом № 64-О от «30» августа 2023 г Заведующего ГБДОУ № 55 Приморского района Санкт-Петербурга Заведующий _____ С.Н. Матвиенко
--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

РЕЖИМ ДНЯ

Средняя группа «Любознайки»
(холодный период)
на 2023-2024 учебный год

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	ВРЕМЯ
Прием, осмотр детей, игры, индивидуальная работа Самостоятельная деятельность	07.00 - 08.30
Утренняя гимнастика	08.10 - 08.20
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	08.30 - 08.50
Игры, подготовка к занятиям	08.50 - 09.00
Занятия (гимнастика в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями 10 минут)	09.00 – 09.20 09.30 - 09.50
Подготовка к прогулке, прогулка	09.50 - 11.50
Второй завтрак	10.30 - 11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.50 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30 - 15.30
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.30 - 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 - 18.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность. Уход детей домой.	18.30 – 19.00

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 55 Приморского района Санкт-Петербурга**

Согласовано Старший воспитатель _____ Т.Н. Тиунова Врач _____ Т.В. Ивашута «30» августа 2023 г.	Утверждено Приказом № 64-О от «30» августа 2023 г Заведующего ГБДОУ № 55 Приморского района Санкт-Петербурга Заведующий _____ С.Н. Матвиенко
--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

РЕЖИМ ДНЯ

Средняя группа «Мечтатели»
(холодный период)
на 2023-2024 учебный год

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	ВРЕМЯ
Прием, осмотр детей, игры, индивидуальная работа Самостоятельная деятельность	07.00 - 08.30
Утренняя гимнастика	08.10 - 08.20
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	08.30 - 08.50
Игры, подготовка к занятиям	08.50 - 09.00
Занятия (гимнастика в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями 10 минут)	09.00 – 09.20 09.30 - 09.50
Подготовка к прогулке, прогулка	09.50 - 11.50
Второй завтрак	10.30 - 11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.50 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30 - 15.30
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.30 - 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 - 18.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность. Уход детей домой.	18.30 – 19.00

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 55 Приморского района Санкт-Петербурга**

Согласовано Старший воспитатель _____ Т.Н. Тиунова Врач _____ Т.В. Ивашута «30» августа 2023 г.	Утверждено Приказом № 64-О от «30» августа 2023 г Заведующего ГБДОУ № 55 Приморского района Санкт-Петербурга Заведующий _____ С.Н. Матвиенко
--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

РЕЖИМ ДНЯ

Старшая группа «Фантазеры»
(холодный период)
на 2023-2024 учебный год

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	ВРЕМЯ
Прием, осмотр детей, игры, индивидуальная работа Самостоятельная деятельность	07.00 - 08.30
Утренняя гимнастика	08.20 - 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	08.30 - 08.50
Игры, подготовка к занятиям	08.50 - 09.00
Занятия (гимнастика в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями 10 минут)	09.00 – 09.25 09.35 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 - 12.00
Второй завтрак	10.30 – 11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00 - 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 - 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	13.00 - 15.30
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.30 - 16.00
Занятия (перерыв между занятиями 10 минут)	16.00 – 16.25
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.25 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 - 18.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность. Уход детей домой.	18.40 – 19.00

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 55 Приморского района Санкт-Петербурга**

Согласовано Старший воспитатель _____ Т.Н. Тиунова Врач _____ Т.В. Ивашута «30» августа 2023 г.	Утверждено Приказом № 64-О от «30» августа 2023 г Заведующего ГБДОУ № 55 Приморского района Санкт-Петербурга Заведующий _____ С.Н. Матвиенко
--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

РЕЖИМ ДНЯ

Старшая группа «Затейники»
(холодный период)
на 2023-2024 учебный год

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	ВРЕМЯ
Прием, осмотр детей, игры, индивидуальная работа Самостоятельная деятельность	07.00 - 08.30
Утренняя гимнастика	08.20 - 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	08.30 - 08.50
Игры, подготовка к занятиям	08.50 - 09.00
Занятия (гимнастика в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями 10 минут)	09.00 – 09.25 09.35 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 - 12.00
Второй завтрак	10.30 – 11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00 - 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 - 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	13.00 - 15.30
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.30 - 16.00
Занятия (перерыв между занятиями 10 минут)	16.00 – 16.25
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.25 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 - 18.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность. Уход детей домой.	18.40 – 19.00

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 55 Приморского района Санкт-Петербурга**

Согласовано Старший воспитатель _____ Т.Н. Тиунова Врач _____ Т.В. Ивашута «30» августа 2023 г.	Утверждено Приказом № 64-О от «30» августа 2023 г Заведующего ГБДОУ № 55 Приморского района Санкт-Петербурга Заведующий _____ С.Н. Матвиенко
--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

РЕЖИМ ДНЯ

Подготовительная к школе группа «Знайки»
(холодный период)
на 2023-2024 учебный год

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	ВРЕМЯ
Прием, осмотр детей, игры, индивидуальная работа Самостоятельная деятельность	07.00 - 08.30
Утренняя гимнастика	08.20 - 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	08.30 - 08.50
Игры, подготовка к занятиям	08.50 - 09.00
Занятия (гимнастика в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями 10 минут)	09.00 – 09.30 09.40 – 10.10 10.20 - 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 - 12.00
Второй завтрак	10.30 – 11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00 - 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 - 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	13.00 - 15.30
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.30 - 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 - 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40 - 18.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность. Уход детей домой.	18.30 – 19.00

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 55 Приморского района Санкт-Петербурга**

Согласовано Старший воспитатель _____ Т.Н. Тиунова Врач _____ Т.В. Ивашута «30» августа 2023 г.	Утверждено Приказом № 64-О от «30» августа 2023 г Заведующего ГБДОУ № 55 Приморского района Санкт-Петербурга Заведующий _____ С.Н. Матвиенко
--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

РЕЖИМ ДНЯ

Второй группы раннего возраста «Карамельки»
(теплый период)
на 2023-2024 учебный год

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	ВРЕМЯ
Прием детей на участке, осмотр, самостоятельная деятельность детей	07.00 - 08.30
Утренняя гимнастика	08.10 - 08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 – 09.00
Игры, индивидуальная работа, подготовка к прогулке, выход на прогулку	09.00 - 09.30
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	09.30 - 11.30 09.40 - 09.50 10.00 - 10.10 (по подгруппам)
Второй завтрак	10.30 - 11.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.30 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30 - 15.30
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.30 - 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, занятия	16.20 - 16.30 16.40 - 16.50 (по подгруппам)
Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность, прогулка	16.00 - 18.00
Возвращение с прогулки, игры. Уход детей домой.	18.00 - 19.00

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 55 Приморского района Санкт-Петербурга**

Согласовано Старший воспитатель _____ Т.Н. Тиунова Врач _____ Т.В. Ивашута «30» августа 2023 г.	Утверждено Приказом № 64-О от «30» августа 2023 г Заведующего ГБДОУ № 55 Приморского района Санкт-Петербурга Заведующий _____ С.Н. Матвиенко
--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

РЕЖИМ ДНЯ

Младшая группа «Кнопочки»
(теплый период)
на 2023-2024 учебный год

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	ВРЕМЯ
Прием детей на участке, осмотр, самостоятельная деятельность детей	07.00 – 08.30
Утренняя гимнастика	08.10 – 08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 – 09.00
Игры, индивидуальная работа, подготовка к прогулке, выход на прогулку	09.00 – 09.20
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	09.20 - 12.00
Второй завтрак	10.30 - 11.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.30 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30 – 15.30
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.30 – 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, занятия	16.00 – 17.00
Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность, прогулка	17.00 – 18.30
Возвращение с прогулки, игры. Уход детей домой.	18.30 – 19.00

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 55 Приморского района Санкт-Петербурга**

Согласовано Старший воспитатель _____ Т.Н. Тиунова Врач _____ Т.В. Ивашута «30» августа 2023 г.	Утверждено Приказом № 64-О от «30» августа 2023 г Заведующего ГБДОУ № 55 Приморского района Санкт-Петербурга Заведующий _____ С.Н. Матвиенко
--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

РЕЖИМ ДНЯ

Младшая группа «Почемучки»
(теплый период)
на 2023-2024 учебный год

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	ВРЕМЯ
Прием детей на участке, осмотр, самостоятельная деятельность детей	07.00 – 08.30
Утренняя гимнастика	08.10 – 08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 – 09.00
Игры, индивидуальная работа, подготовка к прогулке, выход на прогулку	09.00 – 09.20
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	09.20 - 12.00
Второй завтрак	10.30 - 11.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.30 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30 – 15.30
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.30 – 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, занятия	16.00 – 17.00
Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность, прогулка	17.00 – 18.30
Возвращение с прогулки, игры. Уход детей домой.	18.30 – 19.00

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 55 Приморского района Санкт-Петербурга**

Согласовано Старший воспитатель _____ Т.Н. Тиунова Врач _____ Т.В. Ивашута «30» августа 2023 г.	Утверждено Приказом № 64-О от «30» августа 2023 г Заведующего ГБДОУ № 55 Приморского района Санкт-Петербурга Заведующий _____ С.Н. Матвиенко
--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

РЕЖИМ ДНЯ

Средняя группа «Любознайки»
(теплый период)
на 2023-2024 учебный год

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	ВРЕМЯ
Прием детей на участке, осмотр, самостоятельная деятельность детей	07.00 - 08.30
Утренняя гимнастика	08.10 - 08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 - 09.00
Игры, индивидуальная работа, подготовка к прогулке, выход на прогулку	09.00 - 09.15
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	09.15 - 12.00
Второй завтрак	10.30 - 11.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.00 - 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 - 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	13.00 - 15.30
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.30 - 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, занятия	16.00 – 17.00
Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность, прогулка	17.00 – 18.30
Возвращение с прогулки, игры. Уход детей домой.	18.30 – 19.00

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 55 Приморского района Санкт-Петербурга**

Согласовано Старший воспитатель _____ Т.Н. Тиунова Врач _____ Т.В. Ивашута «30» августа 2023 г.	Утверждено Приказом № 64-О от «30» августа 2023 г Заведующего ГБДОУ № 55 Приморского района Санкт-Петербурга Заведующий _____ С.Н. Матвиенко
--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

РЕЖИМ ДНЯ

Средняя группа «Мечтатели»
(теплый период)
на 2023-2024 учебный год

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	ВРЕМЯ
Прием детей на участке, осмотр, самостоятельная деятельность детей	07.00 - 08.30
Утренняя гимнастика	08.10 - 08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 - 09.00
Игры, индивидуальная работа, подготовка к прогулке, выход на прогулку	09.00 - 09.15
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	09.15 - 12.00
Второй завтрак	10.30 - 11.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.00 - 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 - 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	13.00 - 15.30
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.30 - 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, занятия	16.00 – 17.00
Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность, прогулка	17.00 – 18.30
Возвращение с прогулки, игры. Уход детей домой.	18.30 – 19.00

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 55 Приморского района Санкт-Петербурга**

Согласовано Старший воспитатель _____ Т.Н. Тиунова Врач _____ Т.В. Ивашута «30» августа 2023 г.	Утверждено Приказом № 64-О от «30» августа 2023 г Заведующего ГБДОУ № 55 Приморского района Санкт-Петербурга Заведующий _____ С.Н. Матвиенко
--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

РЕЖИМ ДНЯ

Старшая группа «Фантазеры»
(теплый период)
на 2023-2024 учебный год

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	ВРЕМЯ
Прием детей на участке, осмотр, самостоятельная деятельность детей	07.00 - 08.30
Утренняя гимнастика	08.20 - 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 - 09.00
Игры, индивидуальная работа, подготовка к прогулке, выход на прогулку	09.00 - 09.15
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	09.30 - 12.00
Второй завтрак	10.30 - 11.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.00 - 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 - 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	13.00 - 15.30
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.30 - 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, занятия	16.00 – 17.00
Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность, прогулка	17.00 – 18.30
Возвращение с прогулки, игры. Уход детей домой.	18.30 – 19.00

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 55 Приморского района Санкт-Петербурга**

Согласовано Старший воспитатель _____ Т.Н. Тиунова Врач _____ Т.В. Ивашута «30» августа 2023 г.	Утверждено Приказом № 64-О от «30» августа 2023 г Заведующего ГБДОУ № 55 Приморского района Санкт-Петербурга Заведующий _____ С.Н. Матвиенко
--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

РЕЖИМ ДНЯ

Старшая группа «Затейники»
(теплый период)
на 2023-2024 учебный год

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	ВРЕМЯ
Прием детей на участке, осмотр, самостоятельная деятельность детей	07.00 - 08.30
Утренняя гимнастика	08.20 - 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 - 09.00
Игры, индивидуальная работа, подготовка к прогулке, выход на прогулку	09.00 - 09.15
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	09.30 - 12.00
Второй завтрак	10.30 - 11.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.00 - 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 - 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	13.00 - 15.30
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.30 - 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, занятия	16.00 – 17.00
Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность, прогулка	17.00 – 18.30
Возвращение с прогулки, игры. Уход детей домой.	18.30 – 19.00

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 55 Приморского района Санкт-Петербурга**

Согласовано Старший воспитатель _____ Т.Н. Тиунова Врач _____ Т.В. Ивашута «30» августа 2023 г.	Утверждено Приказом № 64-О от «30» августа 2023 г Заведующего ГБДОУ № 55 Приморского района Санкт-Петербурга Заведующий _____ С.Н. Матвиенко
--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

РЕЖИМ ДНЯ

Подготовительная к школе группа «Знайки»
(теплый период)
на 2023-2024 учебный год

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	ВРЕМЯ
Прием детей на участке, осмотр, самостоятельная деятельность детей	07.00 - 08.30
Утренняя гимнастика	08.20 - 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 - 09.00
Игры, индивидуальная работа, подготовка к прогулке, выход на прогулку	
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	09.00 - 12.00
Второй завтрак	10.30 - 11.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.00 - 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 - 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	13.00 - 15.30
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.30 - 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, занятия	16.00 – 17.00
Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность, прогулка	17.00 – 18.30
Возвращение с прогулки, игры. Уход детей домой.	18.30 – 19.00

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 55 ПРИМОРСКОГО РАЙОНА
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**, Матвиенко Светлана Николаевна, Заведующий

14.09.23 12:02 (MSK)

Сертификат 4B94EED45AD913BC76B57704B73AB1B6